



Купайтесь только на оборудованных пляжах. Не ныряйте с берега или с моста, если не знаете глубины водоема и рельефа дна. На дне могут оказаться притопленные



Не оставляйте детей у воды без присмотра взрослых.



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведенных для купания.



Не бросайте в воду посторонние предметы. Это приводит к загрязнению водоема и может стать причиной травмы.



Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно!

**ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА
ЭКСТРЕМЕННЫХ СЛУЖБ**

 **112**

ПАМЯТКА ПО ОБЩИМ ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Воздерживайтесь от купания в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоемах.
2. Избегайте купания в одиночку.
3. Не купайтесь в нетрезвом состоянии.
4. Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна.
5. Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведенных для купания, не взбирайтесь на технические и предупредительные знаки, буйки и прочие предметы.
6. Не подплывайте к моторным, парусным суднам, весельным лодкам, баржам и другим транспортным средствам – это опасно.
7. Не толкайте товарищей с берега, вышек, трамплинов в воду.
8. Не доводите себя до переохлаждения и переутомления.
9. Не оставляйте детей у воды без присмотра взрослых.



**БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫ
НА ВОДЕ,
и спасательный круг
не понадобится.**

Безопасность на воде

памятка для родителей



- При купании детей необходимо строго соблюдать **правила поведения на воде**. Обязательно информировать детей о возможных опасностях при купании. **Родителям** необходимо осуществлять **контроль** пребывания детей в летнее время при отсутствии организации их отдыха, особенно в местности с наличием рек и водных резервуаров.
- Купание детей возможно исключительно в специально отведенных для этого местах: на **благоустроенных** водоемах, только **в присутствии взрослых** и /или спасателей. При отдыхе на берегу рек, озер, водоемов **дети должны быть всегда на виду**. Необходимо избегать активных игр на воде, особенно с захватыванием рук, ног, а также прыжков и бросков в воду.
- Для маленьких детей опасность может представлять надувной бассейн с **глубиной воды в 20-30 см**. Необходимо устанавливать заграждения вокруг этих сооружений и убирать игрушки после купания для минимизации привлекательности их достать самостоятельно.

Не играй там, где можно
СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!

Не умеешь плавать -
не заходи туда, где ГЛУБОКО!

Не прыгай в воду
В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!

Не подплывай
близко К СУДАМ!

Не заплывай далеко НА МАТРАСЕ!
Он может начать СДУВАТЬСЯ!

Не плавай
НА САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ!

Не борись С ТЕЧЕНИЕМ.
Плыви по нему НАИСКОСОК!

НЕ РАСКАЧИВАЙ лодку
и не перегибайся через борт.
Лодка может ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



Не удерживай друга
ПОД ВОДОЙ.
Он может ЗАХЛЕБНУТЬСЯ!

ЗАПОМНИ

112

тревожный телефон

ЗАПОМНИ

112

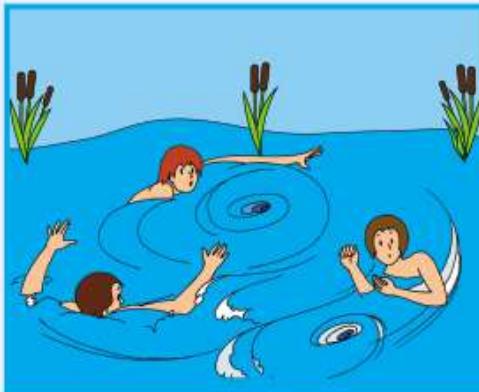
тревожный телефон

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Простые правила:



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не прыгайте в незнакомых местах!



Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки!



Не купайтесь в штормовую погоду, берегитесь волн!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°C.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.